

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Медведевский детский сад №2 «Солнышко»**

425200, Республика Марий Эл, п.г.т. Медведево, ул. Коммунистическая, 18, тел. 58-23-82, 58-34-51.

МЕНЮ

Пятница



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МДОБУ «Медведевский детский сад №2 «Солнышко»

Т.В. Видякина Т.В. Видякина

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		3-7 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
День 5						
ЗАВТРАК	норма не менее 400	400	9,45	16,65	48,52	381,1
	Каша вязкая молочная овсяная	160	6,8	9,1	27,4	218,3
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
	Бутерброд с маслом	30/10	2,45	7,55	14,62	136
2 ЗАВТРАК	норма не менее 100	150	4,35	4,8	6	90,5
	Биойогурт фруктовый	150	4,35	4,8	6	90,5
ОБЕД	норма не менее 600	660	18,32	19,92	92,93	600,64
	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне из кур	200	2,68	2,83	17,14	104,7
	Плов с мясом	150	10,9	12,2	27	233,7
	Икра свекольная	60	1,3	4,2	6,8	71,4
	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,14	0,14	21,49	87,84
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,55	20,5	103
ПОЛДНИК	норма не менее 250	270	7,8	8,79	52	333,59
	Ватрушка с повидлом	70	4,3	5,69	37	230,99
	Чай с молоком	200	3,5	3,1	15	102,6
УЖИН	норма не менее 450	465,00	15,83	12,82	72,71	468,10
	Каша дружба вязкая с маслом	200	4,38	4,67	37,21	208,5
	Какао с молоком	200	4,2	3,2	11,3	90,4
	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,45	4,5	0	53,7
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,2	115,5
Итого за пятый день		1945	55,75	62,98	272,16	1873,93